

Утверждаю




МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160/5	4,59	6,28	20,85	158,84	0,40
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/5/5	2,03	4,28	13,16	99,33	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,01	0,00	9,71	38,85	0,00
Итого			395	6,63	10,56	43,72	297,02	0,40
II Завтрак								
2008		СОК/ФРУКТ	100	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Итого			100	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,40	2,38	2,13	31,95	0,64
2012	76	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,65	3,97	17,02	114,86	3,44
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,14	9,79	5,64	158,91	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130/5	2,57	3,32	17,14	108,92	8,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	14,67	58,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47/20	3,11	0,41	19,91	95,80	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,34	0,11	8,78	41,44	0,00
Итого			740	22,21	19,98	85,29	610,53	12,37
Полдник								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/10	2,53	2,18	13,87	85,84	0,47
2008	К/к	СЛОЙКА С САХАРОМ	60	5,76	3,77	39,82	215,87	0,00
Итого			250	8,29	5,95	53,69	301,71	0,47
Ужин								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160/5	5,60	5,17	24,01	165,55	0,52
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180/10	2,54	2,18	13,90	85,99	0,47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,40	0,28	22,35	105,49	0,00
Итого			400	11,54	7,63	60,26	357,03	0,99
Всего				49,64	44,31	262,55	1 649,71	15,83


 _____ Сулейманова Л,Ф,

Утверждаю

Детский сад №13 "Ивушка"
/Абдуллина Р, В, /

МЕНЮ
13 мая 2026 г.

Сад 12 часов


Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	135/50	24,91	17,67	19,24	339,77	0,36
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,09	2,67	12,86	88,58	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,77	0,22	18,21	85,93	0,00
Итого			401	30,77	20,56	50,31	514,28	0,93
II Завтрак								
2008	442	СОК	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	45	0,52	2,36	3,28	36,89	2,28
2012	110	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,19	3,73	13,23	95,46	3,10
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	140	16,53	16,73	36,06	361,08	0,74
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	14,66	58,61	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43/20	2,87	0,38	18,41	88,58	0,00
Итого			638	22,11	23,20	85,64	640,62	6,12
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	19,41	77,66	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ	30	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Итого			210	0,81	0,96	41,90	180,67	0,00
Ужин								
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160/5	5,61	7,19	22,52	178,01	0,52
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,01	0,00	9,70	38,84	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	30,11	142,09	0,00
Итого			420	10,20	7,56	62,33	358,94	0,52
Всего				64,89	52,48	259,98	1 780,51	11,57

 Сулейманова Л, Ф,

МЕНЮ
14 мая 2026 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	105/8	10,09	14,02	1,97	174,95	0,19
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/5/5	2,11	4,27	13,67	101,64	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,01	0,00	9,70	38,84	0,00
Итого			343	12,21	18,29	25,34	315,43	0,19
II Завтрак								
2008		СОК	200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Итого			200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		0,00	1,94	0,00	17,44	0,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	1,44	1,80	11,18	66,90	1,72
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	130	15,31	18,24	17,77	297,12	8,23
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44/20	2,91	0,39	18,65	89,74	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,44	0,12	9,48	44,73	0,00
Итого			603	21,10	22,49	66,76	554,63	9,95
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008	453	ВАТРУШКИ ИЗ ТВОРОГА	35	6,35	3,60	14,97	118,34	0,04
Итого			215	11,41	7,97	23,35	212,62	0,98
Ужин								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160/5	6,24	6,87	29,37	203,73	0,52
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,01	0,00	9,70	38,84	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,55	0,29	23,37	110,29	0,00
Итого			402	9,80	7,16	62,44	352,86	0,52
Всего				55,49	56,10	197,48	1 518,96	13,24



 _____ Сулейманова Л,Ф,

Детский сад №13 "Ивушка"
/Абдуллина Р.В./

МЕНЮ
15 мая 2026 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160/5	4,97	5,70	21,37	157,03	0,36
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/10	1,75	1,50	12,57	71,18	0,32
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,12	0,17	13,94	65,78	0,00
Итого			383	8,84	7,37	47,88	293,99	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0,65	2,05	4,44	39,04	2,17
2012	57	СУП СВЕКОЛЬНИК НА М,К,Б	200	2,22	3,81	15,79	106,58	6,48
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА	70/30	11,28	13,02	8,07	194,23	0,03
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,54	3,13	32,63	180,77	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	14,66	58,61	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44/20	2,91	0,39	18,65	89,74	0,00
Итого			744	22,60	22,40	94,24	668,97	8,68
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	191	5,53	4,76	8,00	102,91	0,57
2008		ВАФЛИ/ПЕЧЕНЬЕ	30	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Итого			221	6,34	5,72	30,49	205,92	0,57
Ужин								
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	1,96	3,87	12,42	93,08	10,31
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	7,03	2,36	5,70	72,29	0,08
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,01	0,00	9,70	38,84	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,53	0,29	23,23	109,61	0,00
Итого			436	12,53	6,52	51,05	313,82	10,39
Всего				51,31	42,21	243,46	1 568,70	24,32


Сулейманова Л.Ф.